



Estar con usted...
para que pueda
estar con ellos. →




“Para mí, la depresión no es tristeza. No se trata de tener un mal día y necesitar un abrazo. Me generó un sentimiento profundo de soledad y aislamiento. Me debilitó por completo y me dejó sin capacidad de pensar. Me sentía inútil, como si no tuviera nada que ofrecer, como si fuera un fracaso. Ahora, después de buscar ayuda, me doy cuenta de que esos pensamientos, por supuesto, no podrían haber estado más equivocados... Luchar contra una enfermedad mental no es de débiles”.

Kristen Bell, actriz

Centros de atención en el noroeste de Iowa



¿Tiene preguntas?

 1-800-242-5101

 seasonscenter.org

Línea para Casos de Crisis
y Apoyo Emocional 24/7

1-844-345-4569

seasons 

***Hágalo por todos.
Comuníquese.***



**Estamos
aquí...**

“Recuerdo estar sentado en mi habitación durante cuatro o cinco días sin deseos de vivir, sin hablar con nadie. Fue una lucha muy dura para mí... Llegué a ese punto en el que finalmente me di cuenta de que no podía hacerlo solo”.

Michael Phelps, atleta olímpico

Está bien no estar bien

“Con la depresión, descubrí que una de las cosas más importantes es darte cuenta de que no estás solo. No eres el primero en pasar por eso, ni serás el último”.

La Roca, actor

seasons  **servicios**

Defensoría
Coordinación de la atención
Servicios comunitarios
Servicios de consejería y terapia
Servicios de emergencia y crisis
Evaluaciones y diagnósticos formales
Asesoría en salud y bienestar
Rehabilitación psiquiátrica intensiva
Evaluaciones de salud mental
Apoyo de enfermería
Apoyo entre pares
Servicios psiquiátricos y administración de medicamentos

Apoyo para familias de cuidado temporal, adoptivas y parientes
Atención de relevo
Servicios escolares
Servicios de desarrollo de habilidades
Servicios para trastornos por consumo de sustancias
Servicios de terapia de trauma
Servicios para veteranos

La disponibilidad de los servicios varía según el cliente, el condado de residencia, el diagnóstico y la necesidad.



**para que pueda
estar aquí presente.**