

# SERVICIOS COMUNITARIOS PARA ESTABILIZAR UNA CRISIS

Seasons es una agencia acreditada que ofrece Servicios Comunitarios para la Estabilización en Crisis (CSCBS). Estos servicios están diseñados para calmar situaciones de crisis y ayudar a estabilizar a una persona después de una crisis de salud mental. El objetivo es que la persona pueda quedarse en su casa o comunidad, en un lugar menos intenso y restrictivo que un hospital. Los servicios se ofrecen en persona o virtualmente, y pueden realizarse en el hogar, el trabajo o la escuela.

Si la persona es elegible, el cuidado de CSCBS incluirá lo siguiente por un máximo de cinco días:

- Citas presenciales de una hora en el lugar que tú elijas para trabajar en el desarrollo de habilidades
- Citas virtuales diarias con un profesional de salud mental
- Elaboración de un plan escrito de estabilización a corto plazo
- Conexión con servicios de medicación, consejería y apoyo entre pares, así como con otros servicios continuos dentro de la comunidad



**Los servicios CSCBS están disponibles para adultos y niños en los siguientes condados:**

**Clay | Dickinson | Emmet  
Lyon | O'Brien | Osceola  
Palo Alto | Sioux**

# seasons

CENTER FOR BEHAVIORAL HEALTH



Guiando a las **PERSONAS** y **FAMILIAS**  
hacia una vida ***significativa*** y ***plena***.

**INNOVACIÓN | IMPACTO | INFLUENCIA**

Referencias y citas: **800-242-5101**

Línea de conversación y crisis 24/7: **844-345-4569**

[www.seasonscenter.org](http://www.seasonscenter.org)

